



Obec Brumovice občanům

Jak používat roušku a starat se o ni. Co je nutné dodržovat a co naopak nefunguje

Moc děkujeme za používání ochranných roušek a chrání tak sebe i ostatní. Aby ovšem roušky plnily svůj účel, je nutné dodržovat určitá pravidla při jejich používání a také je nutné se o ně starat-prát, sterilizovat a žehlit. A to i před prvním nasazením roušky.

Jak se o roušku starat?

Použité roušky skladovat odděleně (sáček), bez přítomnosti jiného prádla!
Sterilizovat-vyvářet na minimálně 90 ° - nejsnadnější způsob-nechat v hrnci s vodou projít varem pod dobu minimálně 5 minut. Je zbytečné přidávat do vody jakoukoliv další desinfekci.

Vyžehlit-ideálně parní žehličkou, pokud nemáte parní žehličku, tak vyžehlit na nejvyšší stupeň.

Jak roušku používat?

Před nasazením roušky si umyjte ruce.

Nasadte si roušku tak, aby překrývala nos i bradu a dobře přiléhala k obličeji.

Během nošení na roušku nesahejte.

Po sundání roušky si umyjte ruce.

Při sundávání a nandávání roušky jí držte nejlépe jen za tkanice.

Co nefunguje:

Dezinfekce lihem funguje pouze pro koncentrovaný etanol.

Vodka nebo slivovice sice zahřejí, ale vir neničí, a to ani na roušce.

Mrazák nepomůže.

Horká voda z varné konvice také není dost silná.

Při sterilizaci v mikrovlnce hrozí vznícení roušky, tak pokud nechcete vyhořet, nezkoušejte.



Obec Brumovice občanům

Doporučení:

Roušku noste při jakémkoliv kontaktu s lidmi-když nesete rodičům nákup, jdete si od sousedky půjčit mouku a podobně.